



BALI CHILDHOOD SPORTS TEAM - FOOTBALL AND BICYCLE

FUTEBOL PARA MENINAS COM CAPINHAS

"Sport has the power to change the world" - Nelson Mandela

AULA 12 - Clássico entre Meninas de Capinhas

Atividades

- Preleção
- Aquecimento cirandinha
- Pré-jogo lunetinha mágica
- Intervalo
- Clássico Meninas de Capinhas
- Resenha

Justificativa/sentido

Em nossa sociedade muitas vezes o esporte é utilizado para estimular a competitividade entre as pessoas, gerando rivalidades e até violência, bem como a exclusão de pessoas que não possuem um "perfil" adequado para a prática de um determinado esporte, além do individualismo e do medo de ser criativo. Por conta disso é preciso que a educação através do esporte estimule atividades capazes de reverter esses problemas e estimule o verdadeiro espírito do esporte, gerando assim uma sociedade mais humana e colaborativa.

Conteúdos

Autoconhecimento, relações interpessoais, habilidades básicas para a prática do futebol (chute, passe, domínio e finalização), futebol como ferramenta de transformação pessoal e coletiva, qualidade de vida, ações colaborativas, esporte acessível a todas as pessoas, concentração e observação, criatividade e proteção do meio ambiente.

Objetivos

Realizar um jogo amistoso onde as meninas poderão pôr em prática os fundamentos do futebol e os demais aprendizados adquiridos com a formação.

Metodologia e estratégias - (Utilizar um aparelho de som para animar as atividades)

-Preleção

Dialogar sobre a formação das duas equipes, distribuir capinhas, cuidados básicos para o jogo e as regras da partida.

15 min

-Aquecimento

Faremos um aquecimento leve com uma pequena corrida e alguns exercícios. Em seguida faremos um alongamento

10 min





-Pré-jogo lunetinha mágica

Faremos um jogo preliminar para formar duas equipes, para a partida “Clássico das Meninas de Capinhas”, equilibrando as habilidades.

15min

-Intervalo

Durante o intervalo vamos fazer alguns apontamentos para que as meninas reflitam sobre o que poderá ser modificado na sua forma de jogar para a partida seguinte.

10min

-Clássico Meninas de Capinhas

Vamos formar duas equipes uma vai utilizar as capinhas laranjas e a outra as capinhas verdes. Caso haja empate durante o jogo cada jogadora deverá cobrar um pênalti. Se persistir o empate não faremos novas cobranças mantendo o resultado das penalidades.

15 min

Resenha

Realizaremos um lanche coletivo e um bate papo informal sobre o jogo.

25min

Recursos

- 1 Aparelho de som com músicas de blues e rock
- 2 bolas
- Duas Barrinhas
- 8 cópias de doc direito de imagem
- 1 câmera de vídeo e um celular
- 1 estojo de primeiros socorros
- 1 garrafão térmico com suco
- 8 capinhas
- 1 cronômetro
- 2 apitos
- Lanche
- 1 caneta e 1 bloco de notas

Tempo pedagógico

- Preleção - 15min
- Aquecimento cirandinha - 10min
- Pré-jogo lunetinha mágica - 15min
- Intervalo - 10min
- Clássico Meninas de Capinhas - 15min
- Resenha - 25min

Total 1h30

Avaliação

Nesta atividade, avaliaremos os aprendizados em geral da formação.





PLANO X REALIZAÇÃO

Comentários sobre a aula realizada à luz do planejado com foco nos mudanças em relação à proposta inicial (conteúdo, atividade, metodologia e estratégia, recursos, tempo pedagógico)

AVALIAÇÃO

Qual foi o resultado da avaliação a respeito da participação e do aprendizado das jovens, do educador e da educadora?

OBSERVAÇÕES E COMENTÁRIOS

O que chamou a atenção a respeito das dificuldades e dos aprendizados dos/as jovens e dos/as educadores/as?

DESCOBERTAS E SUGESTÕES

Ideias novas que surgiram a partir da experiência de aula que possam enriquecer/ ampliar a prática pedagógica.

OUTROS

Algo mais que chamou a atenção e/ou que é considerado importante para ser registrado ou socializado.

