



## Bali Childhood Sports Team - Football and Bicycle

### Atividade

Trash Monsters

### Justificativa/sentido

É comum ver jogadores profissionais errando fundamentos básicos como os que vamos praticar nessa atividade. Por conta disso se faz necessário praticá-los, para que a boa prática do “futebol arte” seja valorizada e conservada.

Como vivemos uma verdadeira “epidemia” de poluição, provocada pelo uso de garrafas de plástico, resolvemos incluir como aprendizado adicional, a redução de uso e a reciclagem desse tipo de vasilhame. Promovendo esse tipo de consciência esperamos preservar a natureza para a atual e as futuras gerações.

### Conteúdos

- Habilidades básicas para a prática do futebol: chute, passe, domínio e finalização;
- Proteção do meio ambiente: reciclagem;
- Desenho a mão livre, recorte e colagem.

### Objetivos

Exercitar fundamentos básicos do futebol como: chute, passe, domínio e finalização. Através desta atividade pretendemos ainda, estimular uma reflexão sobre consumo consciente e a reciclagem da garrafa de plástico.

Criar nossas próprias garrafas más. Estimular a criatividade e as habilidades manuais.

### Metodologia e estratégias - (Utilizar um aparelho de som para animar as atividades)

#### APRESENTAÇÃO

Organize essa atividade para ser realizada em uma praia ou parque. Convide 6 crianças para participar. (Caso queira escolher outro local e/ou convidar mais crianças, fique à vontade para ajustar a atividade para as suas necessidades.)

Faça uma breve apresentação entre as crianças e forme dois grupos, com 3 crianças cada.

Disponibilize coletes coloridos, para formar uma equipe amarela e outra verde.

#### COLETA DE MATERIAIS

Distribua um par de luvas de proteção e um saco de pano para cada uma. Peça que elas caminhem ao redor e colem materiais como garrafas de plástico (pelo menos uma), canudos, papéis e outros objetos, que estejam poluindo o ambiente. Determine um tempo de 20 minutos, para que elas voltem com esses objetos.

#### PAPO TRASH

Quando todas as crianças retornarem, espalhe os objetos coletados sobre um pano, para que todos vejam o que foi coletado. Converse um pouco sobre isso. Fale dos males que esses produtos fazem ao meio ambiente. Pergunte as crianças sobre possíveis soluções para que esse tipo de poluição seja reduzido ou eliminado. Converse por uns 15 minutos.

#### TRASH MONSTERS

Após a conversa, disponibilize canetas, tesoura e cola. Peça a cada criança que pegue uma garrafa plástica e crie um “Trash Monster”, utilizando sua criatividade e os materiais disponíveis. Para essa atividade disponibilize 30 min.

#### **BOLICHE TRASH**

Com os seis “Trash Monsters” prontos, organize-os de forma que fiquem como os pinos de um jogo de boliche, formando um triângulo. Separe as crianças em dois grupos de 3 novamente, mantendo as equipes pelas cores do colete. Escolha aleatoriamente uma equipe que tentará derrubar os cones. A outra equipe ficará responsável por reorganizar o triângulo, levantando os cones que forem derrubados e devolvendo a bola.

Os jogadores da equipe que tentará derrubar os cones devem se organizar assim:

Jogador 1 lança a bola para o jogador 2;

Jogador 2 domina a bola e ajeita para o jogador 3;

Jogador 3 chuta para derrubar os cones.

Obs: Os jogadores devem passar por todas as funções de passe, domínio e chute. Cada um chutará três vezes. Após todos chutarem a equipe que chuta passa para função de organizar os “Trash Monsters” e a equipe que organiza os “Trash Monsters” passa para a função de chutar.

Faça duas ou três rodadas da brincadeira. Em uma das rodadas, peça para que as crianças, utilizem o pé que não costumam usar para chutar.

#### **MINI COLETIVO**

Após praticar os fundamentos de passe, domínio e chute, utilize quatro “Trash Monsters” como barrinhas, e faça um jogo de 3x3 entre as equipes.

#### **FINALIZAÇÃO**

Finalize o encontro com um lanche coletivo.

#### **Recursos**

- 1 bola;
- 6 pares de luvas;
- 1 estojo colorido de canetinhas permanentes;
- 1 tubo de cola plástica;
- 6 sacos de pano;
- 1 apito;
- 6 coletes (metade da cor verde e metade da cor amarela);
- 6 tesouras.
- 1 tubo de filtro solar;
- Lanche para 7 pessoas;
- 1 estojo de primeiros socorros;
- 1 aparelho de som portátil.

#### **Tempo pedagógico**

- 1- APRESENTAÇÃO - 10 min
  - 2- COLETA DE MATERIAIS - 20 min
  - 3- PAPO TRASH - 15 min
  - 4- TRASH MONSTERS - 30 min
  - 5- BOLICHE TRASH - 15 min
  - 6- MINI COLETIVO - 30 min
  - 7- LANCHE - 30 min
- TOTAL 2h

#### **Avaliação**

Nesta atividade, avaliaremos a desenvoltura das crianças, ao realizarem os seguintes fundamentos básicos do futebol: passe, domínio e chute.